

Ahoj všem milovníkům cyklistiky

10 motivačních důvodů, proč jezdit na kole:

- 1. Stihnete toho mnohem víc, než pěšky.**
Nečekáte na spoj, nezaseknete se v koloně – a za dvě hodiny jste úplně jinde.
- 2. Endorfíny zdarma, bez předpisu.**
A navíc bez vedlejších účinků – kromě zasmolených lýtek od řetězu.
- 3. Jízda bez přemýšlení = meditace pro nemeditující.**
Šlapete. Dýcháte. V hlavě klid. A najednou víte, co dál – nebo aspoň, kde je další občerstvovačka.
- 4. Je to sport, kde nebolí klouby (ale možná zadek).**
Tělo si mákne, ale šetrně. Dobré sedlo a cyklokraťasy jsou základ úspěchu.
- 5. Zastavíte, kdy chcete a kde chcete.**
Na výhled, na zmrzku, na fotku, na pokec s dalšími cyklisty
- 6. Získáte důvod pro druhou večeři.**
„Vždyť jsme dnes ujeli 47 kilometrů, a to stoupání bylo brutální...“
- 7. Cyklistika lidi spojuje.**
S partou kamarádů, nebo na cyklozájezdu může být cyklistika komunitní zábava.
- 8. Kolo je ekologické.**
Nepálí benzín ani naftu. A nezanechává emise – maximálně slaný flek na tričku.
- 9. Každá jízda je malý únik.**
Od práce, od stresu, od věcí, co „by se měly“. Jen vy, cesta a svět, který je najednou o něco kopcovitější.
- 10. Na kole projedete krajinou, ne kolem ní.**
Zatímco v autě vám uteče, na kole ji zažijete i s tou vůní čerstvě posečené trávy, občas i kravína.

Teď je to jen na vás !!!